

**Sportliche Aufnahmekriterien für die 5. Klasse SRG –**

**Aufnahme für das Schuljahr 2023/24**

(=Inhalte der Eignungsprüfung)

|  |  |
| --- | --- |
| Sportbereich | Prüfungsinhalt |
| *Basketball, Handball, Volleyball,**Fußball**(auch Mädchen)* | Korbleger, Slalomdribbling, BrustpassSprungwurf, Schlagwurf, Passen-Fangen in BewegungOberes Zuspiel, Unteres ZuspielInnenristpass, Ballannahme, Torschuss |
| *Tanz/ Rhythmik* | Es soll eine eigene Choreografie (Aerobic…) mit selbst gewählter Musik gezeigt werden. Ergänzend können akrobatische oder andere Elemente eingebaut werden, wie z.B. Jonglieren, Seilsprungvarianten, Hula Hoop. Länge: 50 Sekunden bis 2 Min. |
| *Leichtathletik* | Grobtechnik im Hochsprung, Weitsprung (Kastentreppe), Kugelstoß (Medizinball) und Wurf/Schlagball (mit Tennisball)Coopertest (Mädchen: 2.200m/Burschen: 2.500m in 12 Min.) |
| *Kunstturnen* | Boden: Rolle vw. und rw., Standwaage/Rolle rw. über den flüchtigen Handstand/ Rad auf eine Seite, Handstandabrolle, Rondat, Wechselschritt Pferdchen- und Schersprung, ganze Drehung, halbe Drehung Reck: Hüftaufschwung, -umschwung, Unterschwung aus dem StandKasten: Durchhocken und Durchgrätschen (Mädchen: quer/ Burschen: längs) |
| *Schwimmen* | Techniküberprüfung von Brust, Kraul, Rückenkraul je 50 m  400m Kraul  |